

RAFAEL MARTINS DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ASL 5K RUN CLUB MED

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/21 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

24



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:24:13



TEMPO BRUTO

00:24:17



PACE

DP: 5000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,388km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:05

DIFERENÇA

662 m + 00:03:12

DIFERENÇA

662 m + 00:03:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR