

RENATO MENESES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ASL 5K RUN CLUB MED

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/21 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

53



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

9 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:34:48



TEMPO BRUTO

00:34:53



PACE

DP: 5000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,621km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:05

DIFERENÇA

1986 m + 00:13:48

DIFERENÇA

1986 m + 00:13:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR