

ADENILDO CARNEIRO DANTAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA
ITAQUAQUECETUBA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/09/21 ITAQUA/SP



EQUIPE

KOOR



Nº DO ATLETA

24



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:37



TEMPO BRUTO

00:20:40



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,551km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1032 m + 00:04:15

DIFERENÇA

377 m + 00:01:33