

MARCOS ALVARENGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA
ITAQUAQUECETUBA

FICHA DE DESEMPENHO



07/09/21 ITAQUA/SP



EQUIPE

RUNNER



Nº DO ATLETA

176



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:38



TEMPO BRUTO

00:19:40



PACE

DP: 5000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:47

DIFERENÇA

834 m + 00:03:16

DIFERENÇA

472 m + 00:01:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR