

HOLANI FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA
ITAQUAQUECETUBA



07/09/21 ITAQUA/SP



EQUIPE

ADM



Nº DO ATLETA

212



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:24



TEMPO BRUTO

00:23:26



PACE

DP: 5000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,821km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1507 m + 00:07:02

DIFERENÇA

929 m + 00:04:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO