

MAURO TOSHIMITSU YOSHINO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2



CLASSIFICAÇÃO

202 MF

19 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:00:48



TEMPO BRUTO

01:01:28



PACE

DP: 10000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,868km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:56

DIFERENÇA

4475 m + 00:27:09

DIFERENÇA

2451 m + 00:14:52