

PAULO AUGUSTO PRADA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8



CLASSIFICAÇÃO

196 MF

38 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:00:31



TEMPO BRUTO

01:01:01



PACE

DP: 10000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,915km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

4441 m + 00:26:52

DIFERENÇA

2793 m + 00:16:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR