

RUBENS OLIVEIRA GUIMARAES

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

17



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

20 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:15



TEMPO BRUTO

00:46:36



PACE

DP: 10000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,973km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

2729 m + 00:12:36

DIFERENÇA

1949 m + 00:09:00