

HELIO ISSAO SUZUKI

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO

224 MF

73 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:06:44



TEMPO BRUTO

01:08:32



PACE

DP: 10000m - 00:06:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,991km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

4963 m + 00:33:05

DIFERENÇA

4423 m + 00:29:29