

JOSE DE PAULA

MODALIDADE 10KMCIVIL

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

19



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:50



TEMPO BRUTO

00:40:53



PACE

DP: 10000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,694km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

1766 m + 00:07:11

DIFERENÇA

881 m + 00:03:35



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR