

ADRIANO SILVA BARBOSA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

21



CLASSIFICAÇÃO

168 MF

53 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:57



TEMPO BRUTO

00:59:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,536km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

4100 m + 00:23:18

DIFERENÇA

3466 m + 00:19:42