

GABRIEL LOHNHOFF SANTOS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

177 MF

58 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:57:40



TEMPO BRUTO

00:58:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,405km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

4177 m + 00:24:01

DIFERENÇA

3551 m + 00:20:25