

LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

30



CLASSIFICAÇÃO

158 MF

51 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:03



TEMPO BRUTO

00:56:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,705km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

4000 m + 00:22:24

DIFERENÇA

3113 m + 00:17:26