

THIAGO AGUILAR TESSARO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

32



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:25



TEMPO BRUTO

00:46:20



PACE

DP: 10000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,211km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2596 m + 00:11:46

DIFERENÇA

1500 m + 00:06:48