

ELIAS ALBERTO FREIRIA DE SOUSA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

365 DIAS RUMO A VITÓRIA



Nº DO ATLETA

83



CLASSIFICAÇÃO

164 MF

30 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:37



TEMPO BRUTO

00:58:00



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,598km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

4065 m + 00:22:58

DIFERENÇA

2301 m + 00:13:00