

HELIO NUNES DA CRUZ JR.

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

365 DIAS RUMO A VITÓRIA



Nº DO ATLETA

86



CLASSIFICAÇÃO

141 MF

24 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:53:56



TEMPO BRUTO

00:54:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

3768 m + 00:20:17

DIFERENÇA

1916 m + 00:10:19