

MARCIO BARBOSA CARVALHO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

147



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

18 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:56



TEMPO BRUTO

00:47:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,784km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2836 m + 00:13:17

DIFERENÇA

1776 m + 00:08:19

YASDESIGNER.COM.BR