

ANTONIO APARECIDO DO PRADO SANTOS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

26 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:48:19



TEMPO BRUTO

00:49:29



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,418km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

3045 m + 00:14:40

DIFERENÇA

2014 m + 00:09:42