

JOSE FLORESTE JUNIOR

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRORUNNER



Nº DO ATLETA

169



CLASSIFICAÇÃO

178 MF

33 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:57:55



TEMPO BRUTO

00:58:43



PACE

DP: 10000m - 00:05:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,360km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

4196 m + 00:24:16

DIFERENÇA

2473 m + 00:14:18