

JACKSON NOVAIS RUAS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRORUNNER



Nº DO ATLETA

179



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:39



TEMPO BRUTO

00:41:01



PACE

DP: 10000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,760km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

1728 m + 00:07:00

DIFERENÇA

840 m + 00:03:24