

ADRIANO SOARES DOS REIS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRORUNNER



Nº DO ATLETA

181



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

33 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:49:53



TEMPO BRUTO

00:50:24



PACE

DP: 10000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,028km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

3268 m + 00:16:14

DIFERENÇA

2268 m + 00:11:16