

DILSON CASSIANO RODRIGUES DIAS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRORUNNER



Nº DO ATLETA

182



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:43:06



TEMPO BRUTO

00:43:44



PACE

DP: 10000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,921km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2198 m + 00:09:27

DIFERENÇA

1043 m + 00:04:29