

GABRIEL NALDIS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRORUNNER



Nº DO ATLETA

187



CLASSIFICAÇÃO

130 MF

42 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:31



TEMPO BRUTO

00:53:16



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,425km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

3594 m + 00:18:52

DIFERENÇA

2648 m + 00:13:54