

BRUNO DE PAIVA NASCIMENTO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AQUAFIT



Nº DO ATLETA

188



CLASSIFICAÇÃO

156 MF

10 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:55:52



TEMPO BRUTO

00:56:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:06

DIFERENÇA

3991 m + 00:22:13

DIFERENÇA

3012 m + 00:16:46