

ALEX JUNIOR ROCHA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AS FRAUDES



Nº DO ATLETA

191



CLASSIFICAÇÃO

138 MF

44 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:34



TEMPO BRUTO

00:53:52



PACE

DP: 10000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,201km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

3723 m + 00:19:55

DIFERENÇA

2794 m + 00:14:57