

CARLOS ALBERTO D RAMOS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AV



Nº DO ATLETA

213



CLASSIFICAÇÃO

199 MF

39 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:00:37



TEMPO BRUTO

01:00:45



PACE

DP: 10000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,898km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

4457 m + 00:26:58

DIFERENÇA

2810 m + 00:17:00