

RAIMUNDO JOSE DA SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

222



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

16 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:51:19



TEMPO BRUTO

00:52:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,692km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

3453 m + 00:17:40

DIFERENÇA

1505 m + 00:07:42