

ADILSON LUIZ FERNANDES MACIEL

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS QUE CORREM



Nº DO ATLETA

108



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:42:43



TEMPO BRUTO

00:42:51



PACE

DP: 10000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,046km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

2125 m + 00:09:04

DIFERENÇA

1281 m + 00:05:28