

VALDINEI APARECIDO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

113



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:43:11



TEMPO BRUTO

00:43:15



PACE

DP: 10000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,894km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2217 m + 00:09:32

DIFERENÇA

1062 m + 00:04:34

YASDESIGNER.COM.BR