

PAULO DE OLIVEIRA MORAIS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

121



CLASSIFICAÇÃO

92 MF

13 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:49:24



TEMPO BRUTO

00:49:47



PACE

DP: 10000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,146km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

3193 m + 00:15:45

DIFERENÇA

1172 m + 00:05:47

YASODESIGNER.COM.BR