

JOSE RICARDO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

126



CLASSIFICAÇÃO

127 MF

42 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:24



TEMPO BRUTO

00:53:13



PACE

DP: 10000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,450km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

3583 m + 00:18:45

DIFERENÇA

2895 m + 00:15:09