

IVO HERMES NOBRE DE CARVALHO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

128



CLASSIFICAÇÃO

101 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:21



TEMPO BRUTO

00:50:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,917km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

3329 m + 00:16:42

DIFERENÇA

2611 m + 00:13:06