

JOAO DE LIMA MACHADO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

132



CLASSIFICAÇÃO

109 MF

36 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:09



TEMPO BRUTO

00:51:59



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

3431 m + 00:17:30

DIFERENÇA

2725 m + 00:13:54