

MARCOS MORAES

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

135



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

32 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:29



TEMPO BRUTO

00:51:00



PACE

DP: 10000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,885km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

3344 m + 00:16:50

DIFERENÇA

2629 m + 00:13:14