

ALEXANDRE DE ALMEIDA MACHADO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CIA SUZANO



Nº DO ATLETA

280



CLASSIFICAÇÃO

190 MF

57 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:35



TEMPO BRUTO

01:00:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

4359 m + 00:25:56

DIFERENÇA

3524 m + 00:20:58