

MARCIO ROGERIO GONÇALVES DA CRUZ

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CORREDORES DO CARMELA



Nº DO ATLETA

287



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:07



TEMPO BRUTO

00:40:08



PACE

DP: 10000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,956km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

1617 m + 00:06:28

DIFERENÇA

717 m + 00:02:52