

LEANDRO JOSE DA SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CORREDORES DO CARMELA



Nº DO ATLETA

288



CLASSIFICAÇÃO

185 MF

55 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:58:53



TEMPO BRUTO

00:59:12



PACE

DP: 10000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,190km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

4301 m + 00:25:14

DIFERENÇA

3455 m + 00:20:16