

AMARO FRANCISCO DO NASCIMENTO FILHO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CORREDORES DO CARMELA



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

16 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:48



TEMPO BRUTO

00:45:50



PACE

DP: 10000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,100km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2661 m + 00:12:09

DIFERENÇA

1573 m + 00:07:11

FASDESIGNER.COM.BR