

VALDECIR VALENCIAM

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

EQUIPE NSK



Nº DO ATLETA

342



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

44 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:09:27



TEMPO BRUTO

01:10:55



PACE

DP: 10000m - 00:06:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,639km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

5163 m + 00:35:48

DIFERENÇA

3726 m + 00:25:50