

FABIO JOSE SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

228



CLASSIFICAÇÃO

106 MF

34 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:45



TEMPO BRUTO

00:51:46



PACE

DP: 10000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,823km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

3375 m + 00:17:06

DIFERENÇA

2664 m + 00:13:30