

JOSE ELENILDO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

236



CLASSIFICAÇÃO

203 MF

65 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:00:50



TEMPO BRUTO

01:01:52



PACE

DP: 10000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,863km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

4481 m + 00:27:11

DIFERENÇA

3887 m + 00:23:35