

PAULO SERGIO BEZERRA DINIZ

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

238



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

69 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:02:51



TEMPO BRUTO

01:03:51



PACE

DP: 10000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,547km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

4660 m + 00:29:12

DIFERENÇA

4085 m + 00:25:36