

UILSON ALVES ROCHA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

239



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:36:21



TEMPO BRUTO

00:36:25



PACE

DP: 10000m - 00:03:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,506km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

765 m + 00:02:46

DIFERENÇA

-230 m +