

MANOEL CIRILO DA SILVA ARAUJO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

257



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:47:26



TEMPO BRUTO

00:47:32



PACE

DP: 10000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,649km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:56

DIFERENÇA

2912 m + 00:13:47

DIFERENÇA

317 m + 00:01:30

FASDESIGNER.COM.BR