

LUIZ CARLOS MONTEIRO DA SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CARLINHOS KIAGUIA



Nº DO ATLETA

261



CLASSIFICAÇÃO

180 MF

15 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:58:16



TEMPO BRUTO

00:58:20



PACE

DP: 10000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:56

DIFERENÇA

4232 m + 00:24:37

DIFERENÇA

2120 m + 00:12:20