

CARLOS ALBERTO DA SILVA MARTINS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CIA SUZANO



Nº DO ATLETA

269



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

11 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:49:17



TEMPO BRUTO

00:50:50



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,175km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

3180 m + 00:15:38

DIFERENÇA

1153 m + 00:05:40