

HELIO PEREIRA

MODALIDADE 10KMCIVIL

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PROF. SILVIO CARDOSO



Nº DO ATLETA

412



CLASSIFICAÇÃO

231 MF

22 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:11:09



TEMPO BRUTO

01:12:10



PACE

DP: 10000m - 00:07:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,433km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:56

DIFERENÇA

5282 m + 00:37:30

DIFERENÇA

3552 m + 00:25:13



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO