

ADILSON ROSSE SIMOES

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

424



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

8 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:48:46



TEMPO BRUTO

00:49:23



PACE

DP: 10000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

3106 m + 00:15:07

DIFERENÇA

1058 m + 00:05:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR