

WASHINGTON FERREIRA DA SILVA JUNIOR

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

QPZ



Nº DO ATLETA

427



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

22 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:52



TEMPO BRUTO

00:49:57



PACE

DP: 10000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,535km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

2983 m + 00:14:13

DIFERENÇA

2227 m + 00:10:37