

FRANCISCO TADEU CORDEIRO BRAGA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

QUALIFIT - CAMINHADA E CORRIDA



Nº DO ATLETA

433



CLASSIFICAÇÃO

205 MF

60 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:01:08



TEMPO BRUTO

01:02:14



PACE

DP: 10000m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,815km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

4505 m + 00:27:29

DIFERENÇA

3691 m + 00:22:31